

# 腦中風後復健簡介

**腦中風**是指腦部血管因為某些因素，造成阻塞或破裂出血，導致局部腦組織缺血或血腫壓迫，致使腦部神經細胞死亡，而造成神經機能障礙，如：單側肢體癱瘓，言語障礙、吞嚥障礙、智力減退等損害，因阻塞或出血的位置及大小的不同而有所差異。



## 中風徵兆檢測 (F. A. S. T.)

### 辛辛那提中風指標

#### F 微笑測試

請患者“露齒”或“微笑”



不正常

正常 兩頰均衡移動  
不正常 一邊臉部動得不如對側好



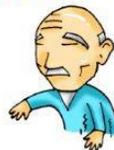
#### A 舉手測試

請患者閉眼伸出雙臂10秒鐘



不正常

正常 雙臂均衡移動或完全不動  
不正常 一邊手臂垂落不對稱



#### S 語言測試

請患者說一句話



不正常

正常 咬字正確  
不正常 口吃、說話不清或無法說話



我住在市



我+ (X) + # \$ ! # 北

#### T 儘速就醫

最後還希望家屬趕緊求救，以把握治療時間!!



CALL 119

資料來源

[http://www.symcl.com.tw/home/@public\\_show.asp?nsn=20140331135742](http://www.symcl.com.tw/home/@public_show.asp?nsn=20140331135742)

地址：氹仔米尼奧街菩提社會服務大樓  
Rua do Mindo, Edifício de Serviços  
Sociais de Pou Tai, Taipa, Macau  
電話: 2857 8000  
傳真 2857 8012  
電郵: [ptcs@poutai.org.com](mailto:ptcs@poutai.org.com)  
網頁: [www.poutai.org.mo](http://www.poutai.org.mo)



菩提長者綜合服務中心

中風後復健簡介

衛教資訊

# 中風後復建

## 何時開始復健？

依照英國物理治療指引，建議栓塞性中風患者在**病發3日後**開始接受復健治療，早期開始復健評估和治療是確保最佳復健療效的不二法門。治療黃金期為中風後的六個月。

## 中風復健可分三階段

**急性期：**生命象徵已穩定超過24小時後，就可開始在病床上翻身及做肢體關節運動，可防止褥瘡及關節僵硬的發生。

詳情請參考被動運動小冊子

**亞急性期：**約中風發生後一週至數月間，治療目標在促進神經修復或重新整合、訓練日常生活功能，減輕照顧者負擔並增加患者的獨立。

### 站立訓練



### 轉位訓練



### 重心平衡練習

### 步行訓練



**慢性期：**約中風後數月至年餘，治療目標將患者的功能發揮到最大，並增進生活品質。