

## 徵兆及病徵

- ❑ 失去短期記憶影響自我照顧能力
- ❑ 執行熟悉的工作亦感到困難
- ❑ 語言表達或理解有困難
- ❑ 對人物、時間及方位感到混亂
- ❑ 判斷力減弱
- ❑ 思考及運算出現困難
- ❑ 隨處亂放東西
- ❑ 情緒及行為變得異常
- ❑ 個性轉變
- ❑ 失去做事的主動性

## 預防方法

### 護腦防病3招

多動腦筋



實踐地中海飲食



勤運動



### 附近巴士資訊

史泰伯/麗景灣	21A, 22, 25, 25X, 26A, 28A, 33, 50, 50X, MT1, N3
盧廉若/菩提園	35
廣東大馬路/鴻發/成都街	11, 30, 35

地址：氹仔米尼奧街菩提社會服務大樓  
Rua do Mindo, Edifício de Serviços Sociais  
de Pou Tai, Taipa, Macau  
電話: 2857 8000  
傳真: 2857 8012  
電郵: [ptcs@poutai.org.com](mailto:ptcs@poutai.org.com)  
網頁: [www.poutai.org.mo](http://www.poutai.org.mo)



# 認知障礙症知多點

# 菩提長者綜合服務中心

衛教資訊

## 何謂認知障礙症

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的疾病，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，部分且會有情緒、行為及感覺等方面的變化。

## 成因及分類

### 阿茲海默症

隨著腦細胞出現病變，異常物質會在體內產生，形成「斑塊」，並擾亂大腦內的信息，破壞腦細胞之間的連接。腦細胞的死亡導致某些機能或能力喪失，從而出現的問題包括記憶力衰退、用較長時間完成慣常工作、說話失去重點及重複說話等，當病情持續惡化到末期時，患者可能長期臥床，需要特別的護理。

### 血管性認知障礙症

多次中風有可能損壞腦內一些負責控制特定功能的部份，如果負責決策思考的部份受損，痴呆症的病徵便有可能出現。到目前為止，患者出現的腦血管循環問題只能用藥物控制。

### 散播性路易氏體認知障礙症

部份認知障礙症患者的腦部神經裏發現一些細小的球狀組織，稱為路易氏體，一般相信這會導致腦細胞死亡。患者容易產生幻覺、極度混亂、跌倒及帕金森式顫抖等情況，而且病情會有很大的波動，每一天都可能發生變化。

### 額顳葉認知障礙症

患者腦部所受影響的部份主要為額葉腦和顳葉腦。患者多在 40 歲至 60 多歲開始發病。在個性上、行為上（多為缺乏抑制能力）和言語上的退化會比記憶力衰退更早被發現及比較嚴重。

### 亨廷頓舞蹈症

亨廷頓舞蹈症是經由遺傳引致。患者的腦部功能退化以致思考力及身體受到影響，發病年齡多為 30 歲至 50 歲。他們的特點為智力退化及手足和面上的肌肉會不規則、不由自主地抽動。患者多出現認知障礙症的徵狀，如個性上的改變、記憶受干擾、言語表達含糊不清、判斷力減弱及心理問題等。

### 其他成因

包括腦部創傷、腦部良性腫瘤或腦積水、病毒感染、缺乏維生素及荷爾蒙、精神問題如焦慮及抑鬱、藥物中毒、酗酒等。



參考資料：  
-香港認知障礙症協會  
-香港衛生署 長者健康服務網站